



Träna inför vårens tävlingar!

Vintermånaderna är till för vila , och sedan är det dags att komma igång med träning igen!
Alla vill vara klara för start när säsongen drar igång!
Häng med på våra uppstartsträningar i markarbete, cavaletti och låghöjdsträningar.

Söndag 3 januari Dressyr för hopphästen. Lösgörande övningar som framdelsvändning, skänkelvikning och övergångar. Från 13.00.

Söndag 10 januari Cavalettiträning. Viktig träning som ger starka, smidiga och lydiga hästar.
. Från 13.00

Lördag 16 januari Dressyr för hopphästen. Vi tränar sits och inverkan. I banhoppning måste alla delar vara på plats. Från 13.00

Söndag 17 januari Låghöjdsträning . Vi hoppar årets SM bana men på låga höjder! Hur snabbt kommer hindren? Från 13.00

Träningarna hålla av Lotta Wahlborg(B tränare i hoppning och utbildad ridlärare).
Anmäl dig till grevagarden@telia.com eller till Lotta på sms 070 3576801-
Varje lektion kostar 300 kr inklusive manegehyra. Ni är 3-4 i varje grupp. Riddtid 60 minuter.

Onsdag 27 januari teorikväll för ponnyryttare med föräldrar. 18.00-20.00

Torsdag 28 januari teorikväll för storchästryttare 18.00-20.00

Vi går igenom årets nya TR. Vad har ändrats? Hur påverkar det dig?

En återblick från förra årets teorikväll om av hästens hållbarhet, Hur tränar vi bäst?

Kostandsfri kväll för Lottas elever.

Välkomna med anmälan!

