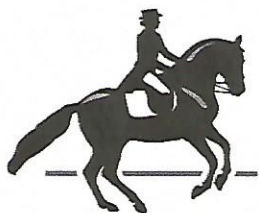


# TYCKER DU ATT DET SKULLE VARA KUL ATT FÅ RIDA EN KÜR?

Nu har du chansen att få veta hur man sätter ihop ett kür-program (dressyr till musik) och sätter musik till, med Lilian Sternvad, Intermediare 1 domare



## 10 OCH 11 OKTOBER 2020

**Dag 1** börjar vi med teori kl. **10.00 till 13.00** och går då igenom hur man sätter ihop ett dressyrprogram på den nivå man ska rida. Vi går också igenom hur man väljer och sätter musik till programmet i teorin.

**Dag 1 kl. 13.30** avslutar vi med en individuell lektion på 30 minuter och börjar prova idéer för ert program. Hemläxa blir att skriva ner ett program som vi jobbar med på söndagen.

**Dag 2** startar kl. **9.00** med träning 45 minuter per ekipage och då arbetar vi med programmet utan musik som då förhoppningsvis blir i stort sett klart.

Vid senare tillfälle, när alla hunnit sätta musiken också (och vi kan boka ridhusen en kväll/dag) är det dags att rida upp sitt kür-program!

Kursen är öppen för **alla ryttare från LB nivå** och uppåt, man behöver inte vara Prix St George ryttare för att vara med, bara tycka att det vore kul att få göra eget program med musik och visa upp det.

Både uppställning och boende finns för ekipage som kommer utifrån.

Boende och uppställning bokas direkt med Grevagårdens Hästsportcenter. [www.grevagarden.se](http://www.grevagarden.se)

**Musik dressyr för  
alla ryttare från LB  
till Intermediaire 1**

Kostnad för Grevagårdens egna ekipage:

2 dagar; **550 kr**

För utifrån kommande ekipage tillkommer anläggningsavgift med 100 kr/dag som betalas till Grevagården direkt.

För information om boxplats och övernattnig:

[www.grevagarden.se](http://www.grevagarden.se)

**GREVAGÅRDENS  
HÄSTSPORTCENTER**



Anmälan till kursen skickas till Lilian Sternvad  
Ange namn, häst och nivå

[lilianpia53@gmail.com](mailto:lilianpia53@gmail.com)